

Меню на 05.03.2026

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	140	188,04	15,5	12,4	10,22
138	Картофельное пюре	180	163,5	3,6	5,55	24,15
285	Чай с сахаром и с лимоном	207	61,62	0,07	0,01	15,31
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10
	Итого		533,06	23,88	19,39	69,84

Дети инвалиды и дети ОВЗ с 11 лет и старше, СВО

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	140	188,04	15,5	12,4	10,22
138	Картофельное пюре	180	163,5	3,6	5,55	24,15
285	Чай с сахаром и с лимоном	200	61,62	0,07	0,01	15,31
СГР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	39,06	4	0	7,81
	Итого		472,12	23,88	19,39	57,65
ОБЕД						
6	Салат из белокачанной капусты	100	82,83	1,84	4,1	9,34
68	Свекольник со сметаной	260	130,2	2,41	7,93	12,56
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95
173	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	316,57	10,48	6,52	54
311	Витаминизированный кисель	200	20	0,25	0	4,8
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10
			903,77	32,14	31,27	117,8

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3	ЗАВТРАК Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	130	152,4	12,5	10,05	8,29
138	Картофельное пюре	150	137	3,1	4,6	20,1
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10
285	Чай с сахаром и с лимоном	207	61,62	0,07	0,01	15,31
	ИТОГО		468,24	20,95	13,92	64,54

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3	ЗАВТРАК Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	130	152,4	12,5	10,05	8,29
138	Картофельное пюре	150	137	3,1	4,6	20,1
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81
285	Чай с лимоном и с сахаром	207	61,62	0,07	0,01	15,31
	ИТОГО		407,3	20,65	13,92	52,35
	ОБЕД					
6	Салат из белокочанной капусты	80	66,26	1,47	3,2	7,47
68	Свекольник со сметаной	210	104,16	1,93	6,34	10,05
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8
173	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	228,63	7,56	4,7	39
311	Витаминизированный кисель	200	20	0,25	0	4,8
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10
			718,47	25,38	23,97	91,15
	ИТОГО					

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.